



Карьера Семья Дети

серия авторских программ

Надежды Фельдман

«Научитесь слышать себя, свой внутренний мир, научитесь
доверять себе и быть настоящим!»



Надежда Фельдман

Член Ассоциации карьерных профессионалов

Автор программ по развитию карьеры в рамках проектов:

- Министерства экономического развития (для руководителей некоммерческих организаций), Московского Дома общественных организаций,
- Израильского культурного центра при Посольстве Государства Израиль,
- Правительства Республики Коми

Работала в качестве консультанта по развитию более, чем с 250 общественными организациями РФ

Автор проекта

**Семейный клуб «Умная Среда»,
семейный психолог, карьерный коуч**

**Автор статей по темам развития
карьеры, личностного роста и
воспитанию детей**

**Автор курса для педагогических
работников "Коучинг в образовании"**



Семья



Родитель как коуч

Авторская программа «Родитель как коуч»

- Это поддержка семей в воспитании детей
- Это **новый формат** общения в семье
- Это **совместная работа** по созданию семей НОВОГО ФОРМАТА
- Это **заряд и новые знания** о психологии современных детей
- Это **возможность применить практику** позитивного и эффективного мышления в семье

Уникальность программы

- **Формат диалога** – единственный способ привести изменения в свою жизнь
- **Фильмы, кейсы, форсайт** – лучшие формы для создания новых решений





9 встреч

- 1 Как воспитывать ребенка для современного мира?
- 2 Как использовать коучинг в воспитании? Простые рецепты для успешного воспитания
- 3 Как создать развивающую среду для ребенка и не упустить главного?
- 4 Роль мамы в развитии и формировании ценностей ребенка
- 5 Роль отца в формировании мировоззрения и успешности ребенка
- 6 Семейные отношения – опора и свобода для ребенка
- 7 Еще раз о коучинге: практика, инструменты и практический опыт родителей
- 8 Вопросы, раскрывающие потенциал и тормозящие развитие ребенка: что выбираем и как используем
- 9 В одной комнате: ребенок – взрослый. Как построить диалог, чтобы не разрушить отношения?

Каждую встречу от 3 до 5 семей имеют возможность личного общения со спикером. Это возможность задать вопросы, почувствовать в себе силы и увидеть новые ресурсы



9 встреч ПОЧЕМУ

1

новый уровень
ответственности и знаний!

2

трансформация мышления.
Рождение ясного видения
будущего человека!

3

возможность перевести в
практику накопленный опыт!



Карьера



Карьера по-женски: почему не сейчас?

Темы курса

- Какое значение карьера занимает в жизни женщины?
- Нужно ли помнить о возрасте, когда думаешь о карьере?
- Что такое уникальный путь в карьере и как его почувствовать?
- Что нужно для успешного и гармоничного бизнес – старта?
- Как безболезненно принять решение о смене работы?
- Можно ли пожертвовать работой ради хобби?
- Сила женской энергии – 10 способов развить и применить в карьере!





Подросток выбирает

2
дня

Обучающий
семинар –
тренинг

День 1: Модуль «Кто я?»

- Программа помогает осознать ценности, ожидания от среды и окружения, раскрыть таланты
- Программа развивает уверенность и ответственность в принятии решений
- Программа развивает чувство доверия к себе, к другим, к миру, формирует ощущение ценности собственной личности и семьи

День 2: Модуль «Выбираю профессию»

Участники:

- Узнают о востребованных профессиях 21 века

- Узнают о том, как правильно выбирать профессию
- Узнают, что лежит в основе выбора профессии
- Наметят первые шаги в выборе профессии
- Узнают о том, как семья может помочь в выборе профессии

В программу включены упражнения, которые помогают:

- поняв структуру страха, научиться ими управлять,
- принимать ошибки и не обижаться на критику,
- формировать навыки самопрезентации,
- регулировать эмоциональное состояние в период сложных жизненных ситуаций



Развитие Личностного Потенциала



Мастер - классы

Темы мастер-классов:

- «Публичная презентация – экспромт и свобода внутри!»
- «Продажи без скриптов»
- «Карьеру не строят! Карьеру проживают!»
- «Дауншифтинг: поиск себя или...»
- «Состояние потока или как чувствовать жизнь на 100%»





Персональный коучинг

- ясные цели
- реальные планы
- быстрые изменения
- новые возможности
- вдохновение и самореализация

Для карьеры

- Помощь в выборе профессии
- Развитие навыка «свободных» продаж и других профессиональных навыков
- Подготовка публичных презентаций

Для себя

- раскрытие личностного потенциала
- баланс всех сфер жизни
- укрепление семейных отношений





Надежда Фельдман

Хочу сделать наш мир ярче!

тел.+7 (965)133-98-42

facebook.com/nadezhda.stolyarova.9